

ΠΡΩΤΟΓΟΝΗ ΕΚΦΡΑΣΗ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΔΕΣΜΟΣ & ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

14-15 Μαΐου 2022



Η Πρωτόγονη Έκφραση, ως τεχνική εμπύχωσης και μέθοδος χοροθεραπείας, στοχεύει σ' ένα πρώτο επίπεδο στην αποφόρτιση των ψυχικών και σωματικών εντάσεων, στο θετικό επαναπροσανατολισμό τους και τη μεταμόρφωση του ατόμου μέσα από τη συμμετοχή του σε μια συμβολική γιορτή.

Βασικά θεραπευτικά της εργαλεία είναι ο ρυθμός, υποστηριζόμενος από αφρικανικά συνήθως κρουστά, η χρήση της φωνής, οι απλές, δυναμικές, επαναλαμβανόμενες και συμβολικές κινήσεις, ο μηχανισμός της έκστασης και των ορίων, το παιχνίδι. Οι στόχοι της Πρωτόγονης Έκφρασης, ωστόσο, προχωρούν πέρα από την ψυχοσωματική αναδιοργάνωση του ατόμου, στην κατεύθυνση της ενίσχυσης του κοινωνικού δεσμού, μέσα από το ρυθμό και τη σημασία της ομάδας.

Η Πρωτόγονη Έκφραση αντλεί έμπνευση από το χορό στις φυλετικές αλλά και στις αγροτικές παραδοσιακές κοινωνίες, όπου η "θεραπεία του ασθενούς" δεν ήταν υπόθεση ατομική αλλά της ομάδας και όπου ο χορός είχε θεραπευτικό ρόλο μέσα από την ενίσχυση του κοινωνικού δεσμού.

Στο σεμινάριο αυτό θα συνδυάσουμε την πρακτική της ΠΕ με τον ελληνικό παραδοσιακό χορό, θα εξετάσουμε θεωρητικά το ρόλο που είχε ο χορός στην ελληνική αγροτική κοινωνία και πώς μεταφέρεται αυτή η σχέση στην εμπύχωση και χοροθεραπεία μέσω της Πρωτόγονης Έκφρασης

.....

Σάββατο, 14 Μαΐου 2022, 11.00-16.00

Κυριακή, 15 Μαΐου 2022, 11.00-16.00

Κόστος: 80 ευρώ

Διάρκεια: 10 ώρες

Τόπος: Ινστιτούτο Θεραπείας και Εκπαίδευσης μέσω των Τεχνών,
ΚΔΒΜ, Επίνειο, Ιουστινιανού 12, Καλαμαριά

.....

Συντονίστρια :

Κατερίνα Σταύρου, Χοροθεραπεύτρια, πιστοποιημένη Εκπ/τρια DRLST, με μεταπτυχιακές σπουδές στην Εθνολογία του Χορού και μακρόχρονη ενασχόληση με την κίνηση, τη μουσική και το θέατρο. Είναι μέλος του Θεάτρου Ελληνικών Χορών ΔΟΡΑ ΣΤΡΑΤΟΥ, του Παγκοσμίου Συμβουλίου Χορού (CID) και της Ένωσης Χοροθεραπευτών Ελλάδας (τηλ. 6972862819, katstavrou@gmail.com).

Σε ποιους απευθύνεται:

Το σεμινάριο απευθύνεται εξίσου σε εκπαιδευόμενους εμπυχωτές και χοροθεραπευτές DRLST αλλά και σε οποιονδήποτε θα ήθελε να έχει την εμπειρία μιας προσιτής, ευχάριστης και δυναμικής δραστηριότητας, ανεξάρτητης από ηλικία, προηγούμενη γνώση ή χορευτική δεινότητα, με στόχο την αποφόρτιση ψυχικών και σωματικών εντάσεων και τον αναδιοργάνωση του ψυχισμού.

Υπεύθυνη οργάνωσης:

Μαριάννα Δρακοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος MR, Ψυχαναλύτρια, Χοροθεραπεύτρια, Υπεύθυνη Εκπαίδευσης DRLST στη Β. Ελλάδα

Διοργάνωση:

Εκπαίδευση DRLST Β.Ελλάδας-Επίνειο

Η συμμετοχή του καθενός δεσμεύεται με την κατάθεση μιας προκαταβολής 30 ευρώ μέχρι 5 μέρες πριν τη μέρα υλοποίησής του (Δευτέρα 9/5/22). Σε περίπτωση μη εμφάνισης του συμμετέχοντα, η προκαταβολή δεν επιστρέφεται, ενώ σε περίπτωση ακύρωσης του σεμιναρίου με ευθύνη των διοργανωτών, το ποσό αυτό επιστρέφεται.

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 6 άτομα

Σημ. Στη διάρκεια του σεμιναρίου θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα ασφαλείας.

Πληροφορίες-Δηλώσεις συμμετοχής:

Μαριάννα Δρακοπούλου, drakopmar@hotmail.com, 6944828663