



o Cinto da Nativa

Alquimia Lunar Profunda:

Ciclos da Lua e cérebro primordial
Ritualização Feminina, sinergia lunar
com menstruação ou menopausa
Sonhos e Paisagens Interiores

Brilho Pélvico:

Dança, Geometrias e Acentuações do
Ventre, Ovos de Cristal e Irradiação
Vaginal & Uterina

Sabedoria Corporal Feminina:

memória instintiva e memória tribal

Totem Serpente:

técnica de movimento, ondulações,
incorporação da Serpente

A Vida feita á mão :

criar e tecer um cinto pélvico com
geometria sagrada e nós encantados



Na quietude do Inverno, as Alquimistas mantêm o seu calor através do fogo interno pélvico e da união feminina em roda.

A inteligência do Inverno inspira-nos a recolher matéria para a chama do nosso ventre e a procurar as nossas paisagens interiores e sonhos profundos.

Com os nossos dedos e energia criativa, tecemos e encantamos uma vida feita á mão, aquela em que psiquê, conhecimento e saberes antigos resgatam a nossa memória feminina, individual e coletiva.



com
Vera Eva Ham
& Carla Leitão

6 DATAS
de NOVEMBRO A FEVEREIRO:

27 NOV (LC) / 11 DEZ (LN)

8 JAN (LN) / 29 JAN(LC)

12 FEV (LN) / 26 FEV (LC)

Sexta Feira no zoom das 20h às 22h30.
É possível enviar link se faltares.

Inclui:

- partilha em círculo e mini círculo online
- guia escrito com exercícios, arquétipos, totem serpente, etc
- vídeos tutoriais dos vários nós em macramé para seguir em casa

Valor total: 100€

INSCRIÇÕES até 15 de Novembro

Transferência Bancária:

0035 0 355 0002 6733 9007 3

Máximo de 15 vagas.

www.veraevaham.pt